

# Vortebehandling

Vorter er sædvanligvis harmløse, men kan være grimme. Fodvorter kan gøre ondt at gå på, men forsvinder oftest efterhånden af sig selv. Hvis det er nødvendigt at fjerne dem kan dette gøres vha. Salicylsyre, Vortefri eller Vortefjerner.

## Hvad er vorter?

Vorter er små knuder i huden. De fremkaldes af et virus, som får huden til at reagere og danne vortevæv. Vorter kan optræde overalt på kroppen, men oftest på hænder og fødder.

## Smitter vorter?

Ja, men risikoen for at smitte andre med vorter er lille. Der er størst risiko for at blive smittet med vorter, hvis huden er beskadiget, våd eller opblødt og i kontakt med ru overflader f.eks. i svømmehaller og omklædningsrum. Vorter smitter ikke mere ved at bløde end intakte vorter.

## Skal man behandle vorter?

Der er ikke grund til at behandle vorte, hvis de ikke giver anledning til gener. Uden behandling vil de almindeligvis forsvinde i løbet af 6-12(24) måneder. De efterlader ingen ar. Behandling kan få vorterne til at forsvinde hurtigere.

---

## Hvordan skal man behandle vorter?

Der findes utallige råd om vortebehandling. Vi kan anbefale nedenstående:

- **Salicylsyre: (Salicylvaseline 10 %)**  
Midlet virker ved at opløse det yderste lag af huden på vorten. Dette files/beskæres herefter væk 2 gange ugentligt. Midlet påsmøres hver dag i op til 3 mdr. Det er bedst at holde vorter i varmt vand i 5-10 min. inden man påfører Salicylsyre. Hvis man sætter plaster på, efter man har smurt Salicylsyre på, vil det forstærke virkningen. Se produktinformationen.
- **Vortefri:** Vortefri indeholder myresyre, som virker ved at udtørre vorten indefra. Kroppen afstøder vortevævet og der kommer ingen ar. Behandlingen er smertefri. Anvendes ved at duppe vorten med en vatpind én gang om ugen, indtil vorten er forsvundet. De fleste tilfælde 4-5 behandlinger, men man kan anvende det op til 12 gange. Se produktinformationen. Tilførsel af calcium er tilstrækkeligt med ½ liter mælkeprodukt om dagen.
- **Vortefjerner:**  
Vortefjerner indeholder eddikesyre som virker ved at ætse vorten. Midlet påføres én gang om ugen. Behandlingen er smertefri. Giver ingen ar dannelse. Se yderligere produktinformationen i pakken.

---

## Hvad med svømning?

Børn med vorter burde kunne gå til svømning uden problemer idet vorter der er i behandling ikke smitter. Man kan for at imødekomme "svømmehallen" lakere vorteoverfladen med neglelak for at forsegle overfladen og dermed hindre smitte yderligere. Badesko kan evt. Benyttes.