

# Glucosebelastning

## Du er blevet henvist til en glukosebelastning!

En glukosebelastning betyder, at blodsukkeret måles efter indtagelse af en bestemt mængde sukkervand.

## Formålet med undersøgelsen

Glucosebelastning udføres først og fremmest, når man er i tvivl om, hvorvidt en person har sukkersyge (diabetes mellitus) eller graviditetsbetinget sukkersyge.

## Forberedelse til undersøgelsen

- Undgå fysisk træning inden undersøgelse på undersøgelsesdagen.
- Tag din vanlige medicin, som du plejer.
- Du må ikke drikke alkohol 24 timer før undersøgelsen.
- Du må ikke spise 8 timer før undersøgelsen.
- Du må ikke drikke andet end vand, samt kaffe og te (uden sukker og mælk) indtil 2 timer før undersøgelsen.
- Du må drikke vand indtil 1 time før undersøgelsen.
- Du må ikke ryge tobak eller bruge nikotinpræparat i de sidste 2 timer før undersøgelsen.
- Du skal hvile i siddende stilling i mindst 15 minutter før undersøgelsen.

## Hvordan foregår undersøgelsen?

- Du skal starte med at hvile i ca. 15 minutter.
- Hvis du ikke er gravid får du taget en blodprøve i armen (gravide får først taget blodprøve efter undersøgelsen).
- Bagefter skal du drikke en opløsning indeholdende vand glucose (druesukker) evt. tilsat citron. Smagen er sødlig, men ikke ubehagelig. Det er vigtigt, at du drikker hele sukkeropløsningen i løbet af ca. 5 minutter.
- Efter 2 timer udtages endnu en blodprøve for at måle ændringen i blodsukkerniveauet i blodet.
- Du skal holde dig i ro under undersøgelsen. Medbring evt. læsestof, så ventetiden ikke virker for lang.
- Du må hverken drikke, spise, sove eller ryge i de timer undersøgelsen varer, og du skal holde dig i ro, ellers kan resultatet blive påvirket. Hvis du bliver tørstig, må du drikke lidt postevand.
- Sukkervandet kan godt give lidt kvalme og utilpashed.

## Hvor længe varer undersøgelsen?

Undersøgelsen varer ca. 2½ time.

## Efter undersøgelsen:

Det tilrådes, at du spiser og drikker lidt inden du forlader Klinikken. Man kan godt blive lidt træt efter prøven.

## Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen med det samme.

