



Bristol skala for afføringsstyper

Type 1: Separate hårde klumper der ligner nødder.



Type 2: Pølseform men med klumper.



Type 3: Ligner en pølse men med revner på ydersiden.



Type 4: Ligner en pølse eller orm, smidig og blød.



Type 5: Bløde Klumper med skarpe kanter (let at få ud).



Type 6: Iturevne småstykker.



Type 7: Vandig uden klumper kun væske.



Afføringsdagbog

Ugedag	Antal breve	Afføring		Ugedag	Antal breve	Afføring	
		Antal	Type*			Antal	Type*
Ma				Ma			
Ti				Ti			
On				On			
To				To			
Fr				Fr			
Lø				Lø			
Sø				Sø			
Ma				Ma			
Ti				Ti			
On				On			
To				To			
Fr				Fr			
Lø				Lø			
Sø				Sø			